

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 2 septembre au 8 septembre</b>		<b>COMMUNE ALPES AZUR</b>													
lun 2 septembre	Salade de Tomates														
	Jambon de dinde									X					
	Pommes noisettes														
	Fraidou	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Vinaigrette maison					X							X		
	Barquette														
	Ketchup										X				
	Jus d'orange et grenadine														
mar 3 septembre	Emincé de volaille bio aux olives														
	Coquillettes bio		X												
	Gouda bio	X													
	Compote de pomme-fraise bio														
	Emmental râpé	X													
	Sauce supplémentaire										X				
jeu 5 septembre	Saucisson à l'ail		X							X					
	Rôti de bœuf RAV														
	Purée de courgettes et pommes de terre	X				X									
	Tomme noire	X													
	Mayonnaise			X		X							X		
ven 6 septembre	Nuggets de blé sauce enrobante fraîcheur	X	X	X		X							X		
	Epinards béchamel	X	X												
	Fromage frais aux fruits 50 gr	X													
	Cake aux spéculoos	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 9 septembre au 15 septembre</b>		<b>COMMUNE ALPES AZUR</b>													
lun 9 septembre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Sauté de bœuf RAV bourguignon	X		X		X									
	Petits pois au jus														
	Barquette														
mar 10 septembre	Blé aux lentilles et au maïs végétarien		X												
	Petit moulé nature	X													
	Moëlleux framboise	X	X	X											
jeu 12 septembre	Salade de boulghour bio à l'orientale		X			X							X		
	Omelette bio			X											
	Carottes bio braisées										X				
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Purée de pomme Bio														
ven 13 septembre	Rillettes à la sardine	X		X	X	X							X		
	Steak haché de cabillaud sauce lombarde	X	X	X	X										
	Pommes cube vapeur														
	Brie	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 16 septembre au 22 septembre</b>		<b>COMMUNE ALPES AZUR</b>													
lun 16 septembre	Concombre en salade														
	Trio végétarien bio														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Purée de pomme Bio cannelle														
	Vinaigrette maison					X							X		
mar 17 septembre	Salade de blé à la catalane		X			X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Poêlée de légumes saveur du soleil														
jeu 19 septembre	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Emincé de poulet LR au jus										X				
	Coquillettes aux petits légumes		X												
	Edam	X													
	Flan nappe caramel	X													
	Emmental râpé	X													
ven 20 septembre	Carottes râpées														
	Pavé de merlu sauce nantua	X			X	X									
	Boulgour et sa sauce tomate		X												
	Moelleux fromage blanc vanille maison	X	X	X											
	Vinaigrette traditionnelle au persil					X							X		

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 23 septembre au 29 septembre</b>		<b>COMMUNE ALPES AZUR</b>													
lun 23 septembre	Nem au légume			X						X					
	Sauté de porc au miel	X													
	Pâtes chinoises nature		X												
	Fromage frais nature 50 gr et sucre	X													
	Emmental râpé	X													
	Barquette														
	Sauce supplémentaire										X				
mar 24 septembre	Escalope de blé panée		X	X											
	Ratatouille										X				
	Saint Paulin	X													
	Clafoutis à la pomme maison	X	X	X											
jeu 26 septembre	Betteraves bio sauce vinaigrette														
	Couscous boulettes de boeuf BIO		X			X					X		X		
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Biscuit nappé au chocolat bio	X	X							X					
	Vinaigrette traditionnelle au persil					X							X		
ven 27 septembre	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Riz paëlla				X			X	X						
	Emmental	X													