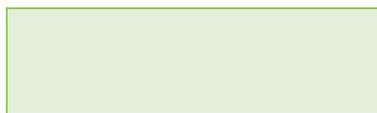


(sous réserve d'approvisionnement)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte & maïs vinaigrette au miel			Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette	Potage au potiron
Emincé de volaille sauce Vallée d'Auge	Fajitas végétarienne  ( poivrons, carottes, tomates concassées, haricots plats, haricots rouges, maïs, oignons, ail, cumin)		Rôti de bœuf au jus	Steak de colin  sauce Bouillabaisse
Bouchées Azukis			Omelette nature	
Printanière de légumes			Haricots beurre persillés	Pommes vapeur à l'ail
Vache qui rit	Petit moulé ail & fines herbes			Mimolette
Crème dessert à la vanille	Purée de pommes		Gâteau sablé  au chocolat blanc	Fruit (Les vergers d'Entrevaux)



Recette maison   
Innovation culinaire



Produits locaux   
Ingrédient principal Bio



Issu de notre légumerie   
Poisson MSC

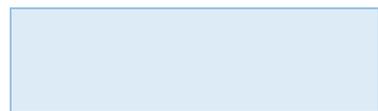


Repas végétarien

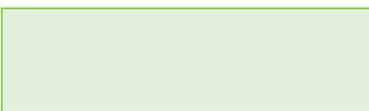


(sous réserve d'approvisionnement)

LUNDI 	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Salade iceberg & oignons frits <i>vinaigrette framboise moutarde</i>	 Salade de riz à la Parisienne <i>(tomates, maïs, basilic, échalote)</i>		Salade de mâche & betteraves vinaigrette au basilic	 Samoussa aux légumes sauce fraîche à la menthe
Bouchée de blé fraîcheur	 Boulettes de bœuf sauce Estragon		 Haut de cuisse à la Célestine <i>(crème, champignons, tomates concassées, oignons paprika)</i>	 Pavé de merlu  sauce potiron à l'orientale
	Calamars à la romaine		 Colin à la Brésilienne	
  Carottes vichy	 Chou-fleur à la ciboulette		Pommes campagnardes	Semoule & légumes couscous
Yaourt nature			Petit Louis	
 Moelleux aux pêches 	Fruit <i>(Les vergers d'Entrevaux)</i>		Liégeois au chocolat	Fromage blanc nature & miel



Recette maison   
Innovation culinaire 



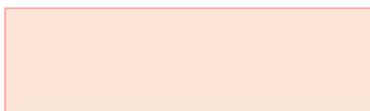
Produits locaux   
Ingrédient principal Bio 



Issu de notre légumerie   
Poisson MSC 



Repas végétarien 

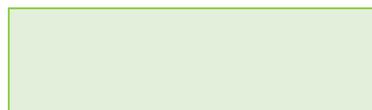


(sous réserve d'approvisionnement)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	 JEUDI 	VENDREDI
Salade Coleslaw			Radis sauce Piccalilli <i>(crème, chou-fleur, carottes, mayonnaise cornichons, paprika)</i>	Taboulé
 Steak haché de bœuf sauce Hongroise	 Chipolatas au jus		 Riz New Delhi  <i>(lentilles, pois chiche, carottes, poireaux, tomates cubes, oignons, ail, mélange tandoori)</i>	Nuggets de poisson
 Colin mariné au thym & citron	Omelette nature			 Epinards hachés à la béchamel
Blé pilaf	 Purée de potiron		Vache qui rit	
Tomme blanche	Gouda		Compote de fraises	Fruit <i>(Les vergers d'Entrevaux)</i>
Crème dessert au chocolat	 Cake spéculoos			



Recette maison   
Innovation culinaire 



Produits locaux   
Ingrédient principal Bio 



Issu de notre légumerie   
Poisson MSC 



Repas végétarien 



(sous réserve d'approvisionnement)

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI 
Salade iceberg radis & maïs <i>vinaigrette à la pomme</i>	 Salade de blé à la Catalane		Salade verte & croûtons <i>vinaigrette traditionnelle</i>	Salade de betteraves <i>vinaigrette moutarde à l'ancienne</i>
Colin gratiné au fromage	 Emincé de volaille aux olives		 Sauté de porc au curry	Tortellonis ricotta spinaci à la tomate & emmental râpé
	<i>Pané de blé</i>		 Colin mariné à la Provençale	
Mélange de 4 céréales	Haricots verts persillés		 Riz Camarguais pilaf	
Fromage fondu			Pavé 1/2 sel	Yaourt nature
Compote de pommes	Salade de fruits <i>(Les vergers d'Entrevaux)</i>		Fruit <i>(Les vergers d'Entrevaux)</i>	



Recette maison   
Innovation culinaire 



Produits locaux   
Ingrédient principal Bio 



Issu de notre légumerie   
Poisson MSC 



Repas végétarien 



(sous réserve d'approvisionnement)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu de Pâques	VENDREDI
Tarte des Alpes (comté & beaufort AOP)			 Oeuf sur nid de salade vinaigrette à la framboise	
Sticks végétarien sauce fraîcheur	Omelette nature		 Boulettes de veau sauce Navarin	 Pavé de merlu sauce lombarde
			 Colin mariné au thym citron	
 Carottes persillées	 Riz à la Provençale		 Polenta	 Purée de patates douces
Emmental	Vache qui rit		 Saint Paulin	Brie
Fruit (Les vergers d'Entrevaux)	 Purée de pommes & cannelle		 Tarte au chocolat & chocolat de pâques	Fruit (Les vergers d'Entrevaux)

Recette maison

Innovation culinaire

Produits locaux

Ingrédient principal Bio

Issu de notre légumerie

Poisson MSC

Repas végétarien