

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------------------------------------|--|---------------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 3 mars au 9 mars | | COMMUNE ALPES AZUR | | | | | | | | | | | | | |
| lun 3 mars | Salade verte & maïs BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| | Emincé de volaille BIO sauce vallée d'Auge | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Printanière de légumes Bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vache qui rit Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème dessert à la vanille bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Vinaigrette traditionnelle au miel | | | | | X | | | | | | | X | | |
| mar 4 mars | FAJITAS BASE CHILI | | X | | | | | | | | X | | | | |
| | Cantadou ail et fines herbes | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 6 mars | Carottes râpées | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Rôti de boeuf FR et jus | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Haricots beurre persillés | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gâteau sablé chocolat blanc | X | X | X | | | | | | X | | | | | |
| | Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Barquette | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 7 mars | Potage au potiron | X | | | | X | | | | | X | | | | |
| | Steak de Colin sauce bouillabaisse | X | X | | X | | | X | | | | | | | |
| | Pommes cubes vapeur à l'ail | | | | | | | | | | | | | | |
| | Mimolette | X | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------|---|---------------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 10 mars au 16 mars | | COMMUNE ALPES AZUR | | | | | | | | | | | | | |
| lun 10 mars | Salade iceberg et oignons frits | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Nuggets de blé sauce enrobante fraicheur | X | X | X | | X | | | | | | | X | | |
| | Carottes Vichy | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Moelleux aux pêches sans sucre maison | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Barquette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vinaigrette framboise moutarde | | | | | X | | | | | | | X | | |
| mar 11 mars | Salade de riz bio à la parisienne | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Boulettes de boeuf BIO sauce estragon | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Chou-fleur bio ciboulette | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 13 mars | Salade de mâche et betteraves | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poulet Célestine LR | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes campagnardes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit Louis | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Liégeois au chocolat | X | | | | | | | | X | | | | | |
| | Vinaigrette traditionnelle au basilic | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Barquette | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 14 mars | Samoussa au légume | | X | | | | | | | X | | | | | |
| | Pavé merlu sauce potiron orientale | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Légumes couscous et semoule avec bouillon | | X | | | | | | | | X | | X | | |
| | Fromage blanc nature 100gr | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Barquette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sauce fraîche à la menthe | X | | X | | X | | | | | | | X | | |
| | Miel | | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 17 mars au 23 mars | | COMMUNE ALPES AZUR | | | | | | | | | | | | | |
| lun 17 mars | Salade coleslaw | | | X | | | | | | | | | X | | |
| | Burger de Bœuf sauce paprika | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Blé pilaf | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Tomme blanche | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème dessert chocolat | X | | | | | | | | | | | | | |
| mar 18 mars | Chipolatas au jus | | | | | X | | | | | X | | | | |
| | Purée de potiron et pommes de terre | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Gouda | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Cake aux spéculoos | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| jeu 20 mars | Radis Bio sauce piccalilli | X | | X | | X | | | | | | | X | | |
| | Riz hindou BIO | | | | | | | | | | X | | X | | |
| | Vache qui rit Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pomme-fraise bio | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 21 mars | Taboulé | X | X | X | X | | | X | X | | X | | X | | |
| | Nuggets de poisson | | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Epinards hachés béchamel | X | X | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------|---|---------------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 24 mars au 30 mars | | COMMUNE ALPES AZUR | | | | | | | | | | | | | |
| lun 24 mars | Laitue Iceberg et maïs | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poisson blanc gratiné au fromage | X | | X | X | | | | | | | | | | |
| | Mélange 4 céréales Bio | | X | | | | | | | X | | | | | |
| | Fromage fondu Président | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vinaigrette à la pomme | | | | | X | | | | | | | X | | |
| mar 25 mars | Salade de blé bio catalane | | X | | | X | | | | | | | X | | |
| | Emincé de volaille bio aux olives | | | | | | | | | | | | | | |
| | Haricots verts bio persillés | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 27 mars | Salade Verte & Croutons | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de porc au curry | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Riz pilaf | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pavé demi sel | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Vinaigrette maison | | | | | X | | | | | | | X | | |
| ven 28 mars | Salade de Betteraves | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tortellini Ricotta à la tomate | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Emmental râpé | X | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 31 mars au 6 avril | | COMMUNE ALPES AZUR | | | | | | | | | | | | | |
| lun 31 mars | Tarte aux légumes | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Stick végétarien enrobante fraîcheur | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Carottes fraîches persillées | | | | | | | | | | | | | | |
| | Emmental | X | | | | | | | | | | | | | |
| mar 1 avril | Omelette bio | | | X | | | | | | | | | | | |
| | Riz bio à la provençale | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Vache qui rit Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Purée de pomme Bio cannelle | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 3 avril | Oeufs au nid sur salade | | | X | | | | | | | | | | | |
| | Boulettes de veau sauce navarin | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Polenta | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Saint Paulin | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tarte au chocolat | X | X | X | | | | | | X | | | | | |
| | Sauce vinaigrette raspberry | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Oeuf Pop Corn | X | | | | | | | | X | | | | | |
| ven 4 avril | Pavé de merlu sauce lombarde | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Purée de patate douce | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Brie | X | | | | | | | | | | | | | |