

(sous réserve d'approvisionnement)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de tomates & maïs <i>vinaigrette ambrée</i>			Salade de concombres vinaigrette à la framboise	Salade de lentilles
Sauté de bœuf sauce Dijonnaise	Brandade de poisson		Colin ail & fines herbes	Omelette nature
Steak de colin à la crème				
Coquillettes et petits légumes & emmental râpé			Riz Camarguais pilaf	Carottes à l'ail
Edam	Yaourt nature		Camembert	
Compote de fraises	Salade de fruits fraîche <i>(Les vergers d'Entrevaux)</i>		Moelleux myrtilles & citron	Fruit <i>(Les vergers d'Entrevaux)</i>

Recette maison

Innovation culinaire

Produits locaux

Ingrédient principal Bio

Issu de notre légumerie

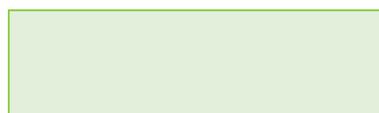
Poisson MSC

Repas végétarien



(sous réserve d'approvisionnement)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de boulgour à l'Orientale		Gaspacho	Salade verte & croûtons vinaigrette moutarde l'ancienne
Férié Pentecôte	Boulettes d'agneau sauce Marengo		Pavé de colin à la Napolitaine	Macaronis à la Méditerranéenne (Courgettes, tomates, lentilles, ail, thym, lauriers)
	<i>Bouchées azuKis fraîcheur</i>			
	Haricots verts persillées		Pommes campagnardes	
			Brie	
	Fruit (Les vergers d'Entrevaux)		Tarte au citron	Compote de pommes



Recette maison

Innovation culinaire

Produits locaux

Ingrédient principal Bio

Issu de notre légumerie

Poisson MSC

Repas végétarien

(sous réserve d'approvisionnement)

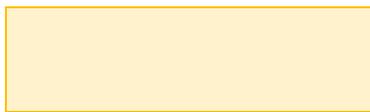
LUNDI	MARDI	MERCREDI	 JEUDI 	VENDREDI
Tarte au fromage	<u>Menu Kinouriki</u>		Salade de tomates vinaigrette à l'échalote	 Rillettes de thon
 Saucé de bœuf Bourguignon	 Salade Grecque & Falafels		 Semoule à l'Andalouse (poivrons, courgettes, champignons, petits pois, maïs, épices paëlla)	  Steak de colin sauce Rougail
Pané de blé fromage & épinards				  Purée de pommes de terre
Petits pois & carottes	Pâtes tricolores		Carré	
Fraidou	Yaourt nature		 Purée de pommes bananes	Fruit (Les vergers d'Entrevaux)
Fruit (Les vergers d'Entrevaux)	Salade de fruits (Les vergers d'Entrevaux)			



Recette maison 
Innovation culinaire 



Produits locaux 
Ingrédient principal Bio 



Issu de notre légumerie 
Poisson MSC 



Repas végétarien 



(sous réserve d'approvisionnement)

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Salade de pois chiches			 Melon	Radis sauce fromage blanc curry
 Sauté de bœuf aux olives	 Emincé de volaille sauce Estragon		Cheeseburger	 Pennes sauce fromagère au poisson
Crêpe au fromage	Colin ail & fines herbes		 Fish burger	
  Carottes au cumin	  Ratatouille & blé		 Frites & ketchup	
Petit suisse aux fruits	Saint Paulin		 Misterfreeze	
Fruit (Les vergers d'Entrevaux)	Compote de fraises			 Gâteau au Yaourt

--	--	--	--	--

Recette maison 
Innovation culinaire 

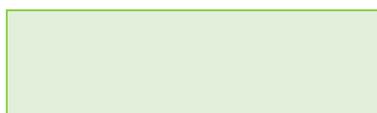
Produits locaux 
Ingrédient principal Bio 

Issu de notre légumerie 
Poisson MSC 

Repas végétarien 

(sous réserve d'approvisionnement)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de tomates & mozzarella vinaigrette au basilic	Salade Piémontaise <i>Salade Piémontaise sans jambon</i>		<p>Pizza au fromage & sa salade verte vinaigrette à la ciboulette</p>	<p>Melon</p>
Omelette nature	Filet de limande meunière			Colin gratiné au fromage
			<p>Spaghetti à la sauce Tomate</p>	
Printanière de légumes	Epinards à la béchamel			Pommes smiles
Coulommiers	Petit suisse aux fruits		<p>Crêpe & son topping de chocolat</p>	
<p>Cake aux fruits confits </p>			<p>Fruit (Les vergers d'Entrevaux)</p>	Mister freeze



Recette maison

Innovation culinaire

Produits locaux

Ingrédient principal Bio

Issu de notre légumerie

Poisson MSC

Repas végétarien