

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 juin au 8 juin		COMMUNE ALPES AZUR													
lun 2 juin	Salade de tomates au maïs														
	Sauté de bœuf FR à la dijonnaise	X				X							X		
	Coquillettes aux petits légumes		X												
	Edam	X													
	Compote pomme-fraise														
	Sauce vinaigrette ambrée		X			X				X			X		
	Sauce supplémentaire										X				
	Emmental râpé	X													
mar 3 juin	Brandade de Morue	X		X	X	X									
	Yaourt nature et sucre	X													
jeu 5 juin	Concombre en salade														
	Colin à l'ail et aux fines herbes	X			X										
	Riz Camarguais Pilaf														
	Camembert	X													
	Moelleux myrtilles citron maison	X	X	X		X									
	Vinaigrette framboise					X							X		
ven 6 juin	Salade de lentilles bio														
	Omelette bio			X											
	Carottes BIO à l'ail														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 juin au 15 juin		COMMUNE ALPES AZUR													
mar 10 juin	Salade de boulghour bio à l'orientale		X			X							X		
	aux boulettes d'agneau sauce marengo		X							X					
	Haricots verts bio persillés														
jeu 12 juin	Gaspacho														
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Pommes campagnardes														
	Brie	X													
	Tarte au citron	X	X	X											
ven 13 juin	Salade Verte & Croutons	X	X												
	Macaronis méditerranéen Bio		X												
	Compote de pommes														
	Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 juin au 22 juin		COMMUNE ALPES AZUR													
lun 16 juin	Tarte au fromage	X	X	X											
	Sauté de bœuf FR bourguignon	X		X		X									
	Petits pois et carottes au jus														
	Fraidou	X													
	Barquette														
mar 17 juin	Salade grecque	X													
	Falafel														
	Torti tricolor à la tomate		X												
	Yaourt nature et sucre	X													
	Emmental râpé	X													
jeu 19 juin	Salade de tomates bio														
	Semoule à l'andalouse BIO		X												
	Carré de l'est bio	X													
	Purée de pommes bananes BIO														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
ven 20 juin	Rillettes de thon	X		X	X	X							X		
	Steak de colin sauce rougail				X	X									
	Purée de pommes de terre	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 juin au 29 juin		COMMUNE ALPES AZUR													
lun 23 juin	Salade de pois chiche					X							X		
	Sauté de bœuf FR sauce olives														
	Carottes fraîches au cumin														
	Fromage frais aux fruits 50 gr	X													
mar 24 juin	Emincé devolaïlle bio à l'estragon	X													
	Ratatouille bio et blé bio		X												
	Saint Paulin bio	X													
	Compote de pomme-fraise bio														
jeu 26 juin	Melon														
	Cheese burger	X	X			X				X			X	X	
	Frites														
	Mister freeze														
	Ketchup														
	Barquette														
ven 27 juin	Radis														
	Penne sauce fromagère au poisson	X	X		X										
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Sauce fromage blanc curry	X		X		X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 juin au 6 juillet		COMMUNE ALPES AZUR													
lun 30 juin	Tomate et mozzarella	X													
	Omelette			X											
	Printanière de légumes														
	Coulommiers	X													
	Cake épeautre au citron	X	X	X											
	Vinaigrette traditionnelle au basilic					X							X		
mar 1 juillet	Salade Piémontaise	X	X	X	X	X		X	X		X	X	X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Epinards béchamel	X	X												
	Fromage frais aux fruits 50 gr	X													
jeu 3 juillet	Pizza au fromage	X	X	X											
	Salade verte														
	Spaghetti		X												
	Crêpe moelleuse sucrée	X	X	X											
	Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette					X							X		
	Sauce tomate														
	Emmental râpé	X													
	Topping chocolat														
ven 4 juillet	Melon														
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Pommes smiles														
	Mister freeze														
	Barquette														