



Semaine du 19 au 23 janvier 2026

LUNDI

**Salade de tomates
Poulet (Fr.), frites
Fruit**

MARDI

MENU ALTERNATIF

**Œuf mayonnaise
Falafels, riz à la sauce tomate
Yaourt bio**

JEUDI

**Sardine/tomate
Spaghettis bolognaise (bœuf Fr.)
Fromage
Fruit**

VENDREDI

**Salade de betteraves
Gratin de colin (océan pacif. n-o), fusillis et courgettes
Fromage
Flan caramel**