



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de Tomates vinaigrette 		Diabolo grenadine Pastèque 	LE JOUR DU Végé  Carottes râpées à la Méridionale (ail, basilic, mayonnaise, épice paëlla) 
	Lasagne à la bolognaise		Jambon de poulet Sticks végétariens 	Pané de mozzarella
	Lasagnes ricotta et épinards 		Pommes smiles et ketchup	Haricots verts persillés
	Pont l'Evêque AOC			Yaourt nature 
	Compote de pommes 		Fromage blanc aux fruits	 Cake aux pépites de chocolat

NOS APPROVISIONNEMENTS

Semaine du 7 au 11 Septembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade de boulgour à la Catalane 			LE JOUR DU Végé Salade Anglaise au cheddar <i>(laitue iceberg, cheddar, croûtons)</i>	
 Limande meunière et citron	 Gardianne de Taureau à la Daube   Cubes de colin à la tomate 		 Dahl de lentilles corail et Riz IGP 	 Escalope de dinde sauce Orientale  Omelette nature 
Courgettes à l'ail 	Purée de pommes de terre			Légumes couscous
Brie  	Fromage frais sel de Guérande		Carré 	Fromage blanc nature
Yaourt aux fruits	Fruit 		Fruit 	 Moelleux à la framboise

Semaine du 14 au 18 Septembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU Végé Salade de Haricots verts 	 Salade de riz		 Salade de concombres sauce Tzatziki	
Pané de blé	 Escalope de veau hachée au curry Bouchées au Pistou  sauce fromage blanc curry		 Colin à la Napolitaine	 Sauté de bœuf sauce Hongroise  Pané de mozzarella 
  Epinards et pommes de terre béchamel au chèvre	 Ratatouille 		Pâtes penne  et fromage râpé 	Semoule  
Edam			Saint Nectaire AOC	Yaourt nature  
Flan nappé au caramel	 Compote de pommes et raisins  		Fruit 	 Gâteau à la Mandarine

Semaine du 21 au 25 Septembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de betteraves 	LE JOUR DU Végé Friand au fromage		Salade Iceberg et noix <i>vinaigrette terroir</i>	
Quenelles de brochet sauce basilic  Quenlles nature au curry	Pané de blé fromage et épinards		Saucisse de Francfort Saucisse végétale 	 Moules à la crème
 Chou-fleur et pommes de terre sauce Mornay 	 Courgettes  "saveur soleil" 		Frites et ketchup	Pâtes macaronis  et fromage râpé
Tomme des Pyrénées IGP	Yaourt nature 			Petit moulé nature
Fromage blanc aux fruits	Salade de fruits fraîche 		 Gâteau au Yaourt	Fruit 

NOS APPROVISIONNEMENTS





CETTE SEMAINE DANS MON RESTAURANT



Semaine du 28 Septembre au 2 Octobre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Taboulé (semoule)  		Salade d'endives et croûtons <i>vinaigrette au caramel</i>	LE JOUR DU Végé Pizza au fromage
 Sauté de dinde   Riz à la Mexicaine 	 Boulettes de bœuf au jus  Bouchées Azukis  sauce fromage blanc curry		 Colin marine thym et citron	 Gratin Campagnard (lentilles)  
Riz pilaf	 Carottes Vichy 		Haricots beurre persillés	
Gouda	Saint môret 			Petit suisse nature
Compote de pommes et miel  	Liégeois au chocolat		 Gâteau façon brownie	Fruit 

NOS APPROVISIONNEMENTS

