

Semaine du 5 au 9 Octobre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de haricots verts 			Salade de concombres et maïs <i>vinaigrette terroir</i>	 Salade de pâtes à la Catalane (tomates, poivrons, ciboulette) 
 Escalope de poulet au jus  Bouchées de blé 	 Semoule  façon Jumbalaya (haricots rouges, carottes, poivrons, ail, oignons, tomates, paprika, cumin) 		Saucisse de Strasbourg Croq veggie à la tomate 	 Colin mariné thym citron
Epinards à la béchamel et pommes de terre			 Purée de pommes de terre  	 Courgettes à l'ail  
Saint Nectaire AOC	Camembert 		Fromage blanc nature	
Yaourt aux fruits 	 Salade de fruits fraîche		 Cake ananas caramel	Fruit 

NOS APPROVISIONNEMENTS





CETTE SEMAINE DANS MON RESTAURANT

Semaine du 12 au 16 Octobre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe aux fèves <i>(fèves, oignons, ail, épinards, blé, carottes)</i>	Salade Iceberg et noix <i>vinaigrette au sirop d'érable</i>	 	Rosette et cornichons Œuf dur mayonnaise	Salade de mâche et betteraves <i>vinaigrette</i>
 Riz IGP mélange lentilles et champignons	Gardianne de Taureau à la Daube Pané de blé fromage et épinards		Civet de Dinde Quenelles nature à la crème	Colin Poêlé et citron
 Mimolette	Pommes vapeur		Lentilles à la Paysanne <i>(carottes, champignons, ail, herbes de Provence)</i>	Purée de potiron
	Fromage blanc miel <i>et flocons d'avoine</i>		Yaourt nature	
Flan à la vanille			Fruit	Taillis de fruits secs <i>(raisins secs, abricots sec, cerneaux de noix)</i>

NOS APPROVISIONNEMENTS

Semaine du 19 au 23 Octobre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Taboulé (semoule)  		Salade écolière	LE JOUR DU  Friand au fromage	
 Escalope hachée de veau sauce basilic  Pané de mozzarella 	Colin Napolitain	 Axoa de bœuf   Pâtes coudes à l'Andalouse 	  Boulgour à la Méditerranéenne (lentilles, courgettes, tomates)	 Sauté de dinde sauce tomate  Croq veggie à la tomate 
 Jeunes carottes cumin	Riz à la tomate	Pâtes coudes et fromage râpé		Pommes smiles et ketchup
Tomme	Fromage blanc nature	Petit moulé nature	Brie  	Yaourt nature  
Crème dessert à la vanille	Fruit 	Fruit 	 Gâteau amandes poires marrons	Fruit 

NOS APPROVISIONNEMENTS



Semaine du 26 au 30 Octobre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pommes de terre à l'échalote	Salade de lentilles	Salade de Riz à la Parisienne	Salade d'endives et pommes vinaigrette caramel	Pizza au fromage HAPPY HALLOWEEN
Sauté de bœuf au jus Bouchées de burternut lentilles	Escalope de poulet sauce basilic Omelette sauce Basquaise	Steak de colin sauce Waterzoï	Sauté de porc sauce Vallé d'Auge Pâtes penne à l'Andalouse	Pané de blé
Polenta crémeuse à la carotte	Chou romanesco persillés	Haricots verts à l'ail	Pâtes penne et fromage râpé	Potiron à la béchamel cheddar
Emmental		Fromage blanc nature	Fraidou	
Compote de pommes et vanille	Mousse au chocolat	Fruit	Compote de pêches	Gâteau à l'orange

NOS APPROVISIONNEMENTS